

# PRIMERAMARATÓDEMUNTANYADECATALUNYA

## REGLAMENT

- Les curses formen part del calendari Open de la FEEC, i estan subjectes al reglament actual de la FEEC 2024 amb alguna diferència que s'explica en aquesta normativa.
- Tots els menors d'edat hauran de signar una autorització dels pares o tutors legals.
- L'itinerari, de les 3 distàncies, estarà marcat amb cintes de color blanc i negre, fletxes vermelles i creus negres, en tot el seu recorregut. A més, caldrà seguir els rètols que indiquin la direcció amb el nom de cada cursa, en els punts on se separen els camins de 2 distàncies.
- És una prova de fons de muntanya amb forts desnivells, per la qual cosa el participant a l'hora de fer la inscripció, declara estar preparat per fer aquest tipus de cursa i són els únics responsables del seu estat de forma i dels problemes mèdics que puguin derivar.
- El participant eximirà a l'organització de qualsevol responsabilitat en cas d'accident o lesió.
- El mal temps no serà obstacle per la celebració de les proves, encara que l'organització es reserva el dret d'anullar-la si així ho creu convenient. En cas d'anullació es donarà la bossa del corredor.
- En el cas de males condicions meteorològiques o causes de força major, la organització es reserva el dret a suspendre, neutralitzar o modificar les franges horàries i/o el recorregut i avituallaments. En aquest cas no es retornarà l'import de la inscripció. L'organització donarà la bossa del corredor.
- En cas d'anullació de la prova per causa de força major abans del 6 d'octubre, es realitzarà un reemborsament total dels drets de inscripció. Passat aquest dia l'import es fixarà en funció de la capacitat de reemborsament de la organització un cop fet front a les despeses fixes no recuperables.
- Si la prova calgués interrompre's o suspendre's en un punt del recorregut, la classificació es parerà segons l'ordre i temps d'arribada en el punt d'interrupció o en el seu defecte, en l'últim control realitzat.
- El recorregut alternatiu que disposa l'organització en cas de no poder fer servir l'actual pot tenir diferències importants en desnivell i distància.
- La decisió d'utilitzar el circuit alternatiu ho escollirà el jurat de la cursa (director de la cursa, responsable de controls i un cap de controls) i la direcció del Parc.
- Atenent indicacions del Parc Natural, en el cas d'acumulació de pluja la setmana anterior a la prova o previsió de molta pluja el dia de la prova, ens podem veure obligats a modificar el recorregut per tal de no passar pel Parc.
- En cas d'abandonament és obligatori avisar al control més proper o als components de l'organització.
- L'organització no es fa responsable de retornar a la zona d'arribada a aquells corredors desqualificats o que abandonin per altres motius. Només s'evacuarà a aquells corredors que hagin patit una lesió o accident, i si aquesta és greu serà el servei mèdic contractat a tal efecte qui s'encarregui de realitzar-ho.
- La cursa compta amb una assegurança de responsabilitat civil.

# PRIMERAMARATÓDEMUNTANYADECATALUNYA

- Fins al 6 d'octubre fem devolucions de les inscripcions. Del 7 al 13 d'octubre, es poden fer canvis de nom o de distància. A partir del 14 d'octubre no es poden fer canvis.
- Per poder recollir el pitrall cal presentar-se personalment i entregar un document d'identitat amb fotografia i la llicència federativa en el cas que es tingui. En cap cas es podran fer canvis de cursa. Podrà recollir-se el pitrall d'un altre corredor presentant el document d'identitat del titular o una foto d'aquest.



## Material obligatori

En el cas de la distància de la Marató, si s'utilitzen bastons, la normativa del Parc Natural exigeix l'ús de taps de GOMA.

No hi ha gots d'un sol ús en els avituallaments i serà obligatori portar bidó d'hidratació o got reutilitzable.

En cas de previsió de mal temps, l'organització pot comunicar l'obligatorietat de portar jaqueta impermeable i manta tèrmica.



## Abandonament

### Voluntari

Excepte en cas d'accident, només és possible abandonar en un punt de control.

Si aquest punt no fos accessible en vehicle, el corredor haurà d'accedir pels seus propis mitjans al punt d'evacuació més proper.

Està prohibit abandonar el recorregut marcat sense haver informat a l'organització i estar degudament autoritzat.

Si algú abandona és obligatori avisar al control més proper o als components de l'organització.

### Obligatori

L'organització pot parar momentàniament a un corredor o obligar-lo a abandonar la cursa si considera que el seu estat posa en perill la seva integritat física o la seva seguretat.

### Tall Horari

La cursa de Sant Jaume no té tall horari.

La Trail Sant Sadurní: pròximament tindrem la informació

La Marató té 6 talls horaris:

- Control de pas El Marquet: 9:30h
- Control 3 - Coll d'Eres: 10h
- Control 4 - Urb. Cavall Bernat: 11:30h
- Control 5 - Les Arenes: 12:30h
- Control 6 - Serra Alta: 13:30h
- Control 9 - Plaça Major: 15h

# PRIMERAMARATÓDEMUNTANYADECATALUNYA



## Penalitzacions i Desqualificacions

Els comissaris (caps de control) de la cursa vigilaran l'aplicació del reglament. Estan habilitats per aplicar les penalitzacions o desqualificacions previstes.

El jurat de la cursa, constituït pel director de cursa, el responsable dels controls i un comissari de la cursa tenen la responsabilitat de valorar les reclamacions.

No portar el pitrall a la part davantera de la roba i en lloc de fàcil visualització (per les curses). El pitrall no podrà ser doblegat ni retallat.

- Sortir del recorregut marcat: Penalització 15 min.
- Acompanyament per una persona no inscrita a la cursa fora de les zones de tolerància: Penalització de 30 min.
- Assistència o avituallament fora de les zones reservades per aquest ús: Penalització de 30 min.
- Sortida del recorregut marcat representant una drecera important: Penalització de 30 min a 2 h.
- Abandonament voluntari de brossa: DESQUALIFICACIÓ
- Embrutar o degradar l'itinerari o la muntanya en general: DESQUALIFICACIÓ
- No assistència a una persona en dificultat (ferida, gran esgotament, hipotèrmia,...): Penalització d'1 h o DESQUALIFICACIÓ
- No passar per un punt de control o no fitxar: DESQUALIFICACIÓ
- Sortida d'un punt de control posteriorment a l'horari de tancament: DESQUALIFICACIÓ
- Acompanyament per un animal: DESQUALIFICACIO
- Arribar a la Plaça més tard de l'hora de tancament: DESQUALIFICACIÓ
- Altres casos previstos en els reglaments de la FEEC (seran tractats pel jurat de la cursa).
- Altra falta al reglament o la ètica de la cursa: En funció de la decisió del jurat de la cursa.

És obligació de cada participant portar les seves deixalles fins l'arribada o els avituallaments senyalats per l'organització.

El participant que no els deixi o els tiri en una zona preparada serà desqualificat.

No es podran fer canvis d'una cursa a una altra un cop tancades les inscripcions.

Cada una d'aquestes faltes al reglament s'acumulen tantes vegades com passin.

# PRIMERAMARATÓDEMUNTANYADECATALUNYA



## Assistència

L'assistència personal està tolerada exclusivament en els punts d'avituallament o controls. Excepte aquestes zones de tolerància, està prohibit fer-se acompanyar o avituallar per una persona no inscrita a la cursa.



## Reclamacions

Es podran presentar reclamacions al jurat de la cursa. Hauran de presentar-se com a màxim 2 hores després del repartiment de premis de la cursa afectada.

Hi haurà fulls de reclamació a disposició dels corredors.



## Eco-responsabilitat

Les curses recorren principalment pel Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i la Serra de l'Obac.

Serem molt respectuosos amb el medi ambient, no embrutarem ni farem accions que puguin afectar l'entorn natural.

No farem dreceres que poden malmetre el sol i la vegetació, i alterar la vida natural de la fauna que habita en aquest entorn.

Tots els controls-avituallaments disposen de llocs per dipositar les deixalles.

Si portem envasos o envoltoris de qualsevol mena els dipositarem en els controls. **NO ELS TIRAREM PEL CAMÍ.**

Un dels principals objectius d'aquestes curses és donar a conèixer l'entorn i aprendre a respectar-lo.

El marcatge del recorregut, efectuat a peu, serà recollit el mateix dia.

La neteja del recorregut es realitzarà immediatament després del darrer corredor. La comunicació sobre paper estarà reduïda al mínim,

donant prioritat al suport electrònic.

## IMPORTANT

- No hi ha gots d'un sol ús als avituallaments. Per tant, el corredor haurà de portar el seu propi envàs.
- En el cas de la distància de la Marató, si s'utilitzen bastons, la normativa del Parc Natural exigeix l'ús de taps de GOMA.

La PMMC està adherida al CODI DE BONES PRÀCTIQUES per a activitats organitzades al Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac i al CODI DE BONES PRÀCTIQUES en l'organització i celebració de curses i marxes per muntanya de la Generalitat de Catalunya.